

КАРАВАЕВ Г. В., ЧЕГОДАЕВА Л. В., РАДЫНОВА С. Б., ДОРОНЬКИНА И. В.
ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ
В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ ЗА 2014-2018 ГГ.

Аннотация. В статье рассмотрена актуальная проблема распространенности ВИЧ-инфекции в Республике Мордовия. Приведена статистика за 5 лет (с 2014 г. по 2018 г.), представлены основные возрастные группы ВИЧ-инфицированных граждан, рассмотрены распространенные пути передачи ВИЧ-инфекции. Составлен рейтинг областей Республики Мордовия по частоте поражения вирусом иммунодефицита человека.

Ключевые слова: ВИЧ-инфекция, Республика Мордовия, распространенность ВИЧ.

KARAVAEV G. V., CHEGODAEVA L. V., RADYNOVA S. B., DORONKINA I.V.
A STUDY OF THE INCIDENCE OF HIV INFECTION
IN THE REPUBLIC OF MORDOVIA OVER 2014–2018

Abstract. The article deals with the problem of HIV prevalence in the Republic of Mordovia. The study analyzes statistics over the period of 5 years (from 2014 to 2018). The main age groups HIV-infected citizens and the general transmission routes of the virus are considered. The rating of the incidence of HIV in the regions of the Republic of Mordovia is provided.

Keywords: HIV infection, Republic of Mordovia, HIV prevalence.

Актуальность. Сегодня в мире около 37 миллионов человек живут с ВИЧ-инфекцией. То, о чем раньше сообщалось как об исключительных случаях неизвестного заболевания, сейчас превратилось в пандемию, которая является одной из самых опасных угроз человеческой жизни в XXI веке. Прошло четверть века с момента обнаружения первых случаев ВИЧ. За это время вирус радикально изменил наш мир.

Высокая актуальность проблемы ВИЧ-инфекции связана с высокой заболеваемостью и смертностью. За 2018 год в мире заразились 74,9 млн. человек и умерли 32,0 млн. Россия является лидером среди Европейских стран по количеству новых случаев ВИЧ на 100 000 человек (рис. 1).

На 1 января 2019 года общее количество зараженных ВИЧ в России составило 1,3 млн (1 326 239) человек, из них 318 870 чел. уже умерли.

Таким образом, ВИЧ-инфекция относится к часто встречающимся заболеваниям. Поэтому информация о заболеваемости ВИЧ-инфекцией является особенно актуальной для всего населения России.

Целью работы является исследование заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Республике Мордовия с 2014 по 2018 гг.

Материалы и методы. Проанализированы отчеты «Мордовского республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» о состоянии заболеваемости ВИЧ-инфекцией в Республике Мордовия за 2014–2018 гг. Проведена оценка эпидемиологических анализов «Мордовского республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» за 2014–2018 гг.

Результаты исследования. Данные материалов свидетельствуют о том, что за последние 5 лет в Мордовии отмечается прирост ВИЧ-инфицированных. Пик заболеваемости приходится на 2017 год. По сравнению с 2016 годом этот показатель увеличился с 146 до 195 на 100 тыс. населения, то есть возрос на 25%. В 2018 г. ситуация несколько улучшилась по сравнению с 2017 г. Но уровень заболеваемости все же был выше, чем в период с 2014 по 2017 гг. (см. рис 1).

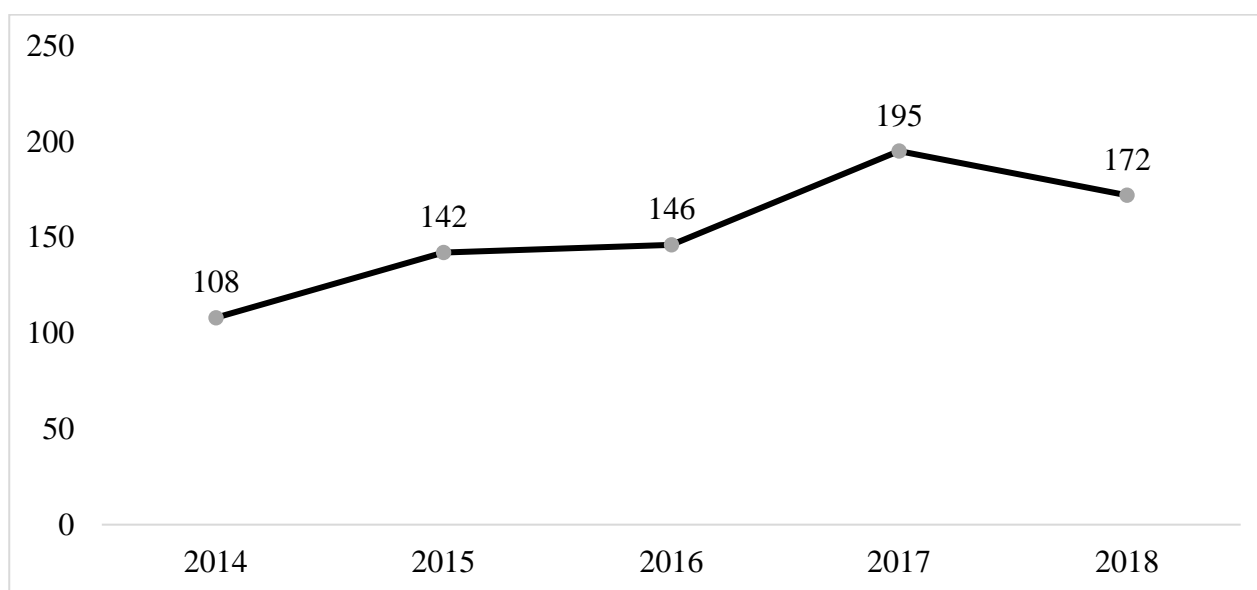


Рис. 1. Динамика впервые выявленных ВИЧ-инфицированных в Республике Мордовия за период 2014-2018 гг., чел.

По количеству ВИЧ-позитивных пациентов в Республике Мордовия лидирует г. о. Саранск (зарегистрировано 347 новых случаев ВИЧ инфекции за период с 2014–2018 гг.). Далее следует Рузаевский район (85 случаев за тот же период). Третье место занимает Лямбирский район (60 выявленных инфицированных вирусом с 2014–2018 гг.). За 5 лет появились районы, которые ранее не фигурировали в официальных отчетах «Мордовского республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями» до настоящего времени. К ним относятся Торбеевский, Теньгушевский, Атюрьевский, Краснослободский районы (см. рис. 2).

Основными путями передач ВИЧ-инфекции в мире являются гетеросексуальный (64%), инъекционный (46%), гомосексуальный (1%). В Республике Мордовия отмечается

следующая тенденция: гетеросексуальный контакт является одним из лидирующих способов передачи ВИЧ-инфекции; второе место занимает парентеральный путь при употреблении наркотиков (20,7%). Необходимо отметить, что указанный контингент населения характеризуется малой социальной ответственностью, что способствует увеличению темпов распространению вируса иммунодефицита. В Республике Мордовия гомосексуальный путь передачи за отчетный период колеблется от 3 до 7,5% (см. рис. 3). Однако, мы считаем, что этот показатель не является объективным, так как такие пациенты не всегда указывают свою ориентацию при обращении за помощью по этому поводу.

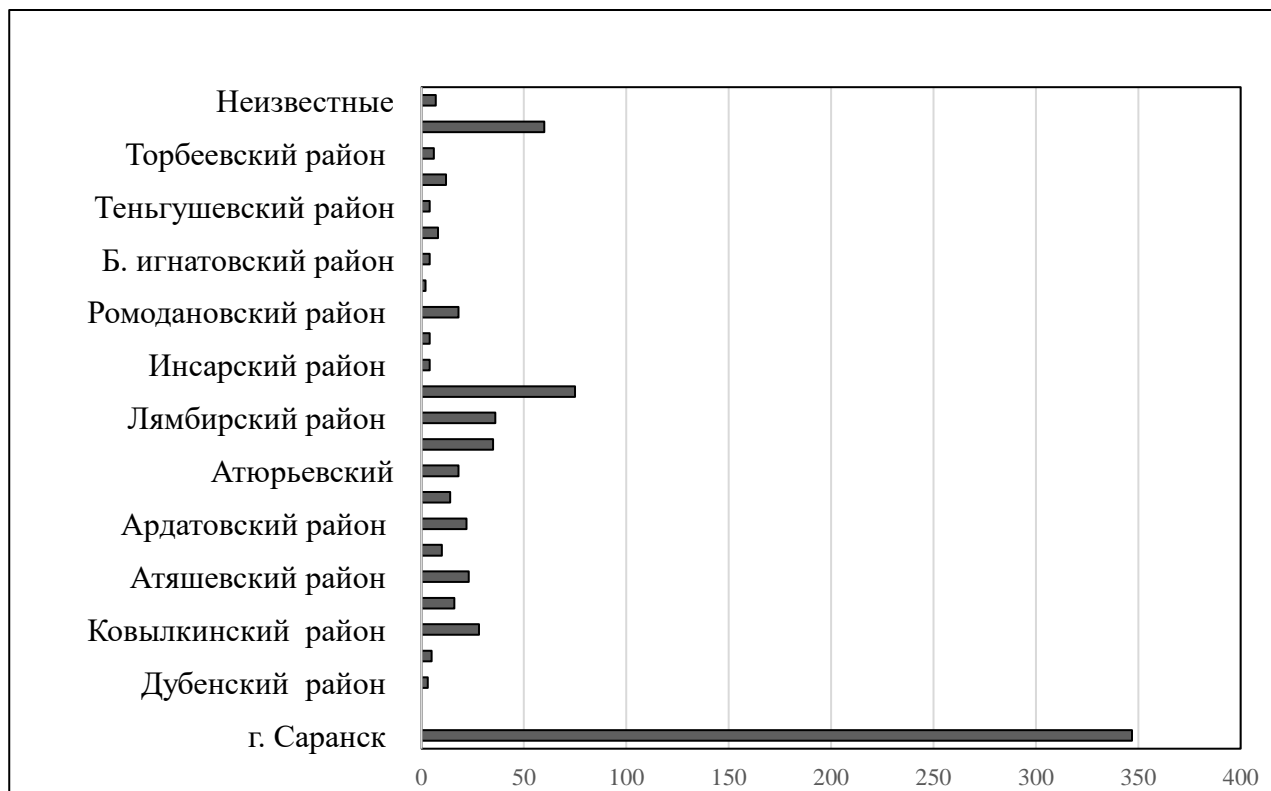


Рис. 2. Распределение ВИЧ-инфицированных по районам Республики Мордовия за 2014-2018 гг., чел.

При анализе возрастного ценза мы не смогли выявить риска возникновения ВИЧ-инфекции по возрастным группам. Человек, имеющий факторы риска (беспорядочные половые контакты, употребление инъекционных наркотиков) может инфицироваться в любом возрасте (см. табл. 1).

Рисунок 4 показывает социальную структуру ВИЧ-инфицированных в Республике Мордовия. Самый высокий показатель выявляется среди работающего населения. Это доказывает, что ВИЧ-инфекция вышла за рамки традиционных групп риска (наркоманы и неработающие). В последние годы отмечается тенденция к увеличению количества ВИЧ-инфицированных среди пенсионеров.

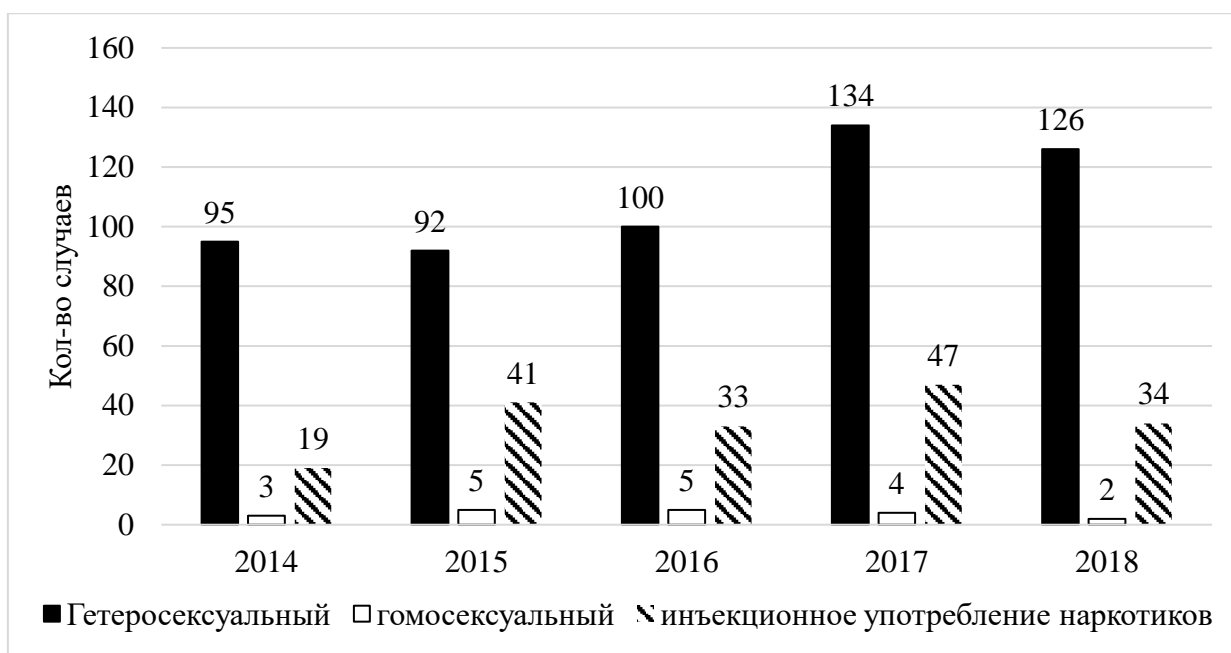


Рис. 3. Основные пути передачи ВИЧ инфекции в Республике Мордовия.

Таблица 1

Возраст и гендерный состав ВИЧ-инфицированных в Республике Мордовия

Возраст\пол	2014	2015	2016	2017	2018
1 - 14 лет		1		3	
15 - 20 лет	3	2	2	5	3
21 - 30 лет	48	50	56	10	43
31 - 40 лет	43	64	52	82	61
41 - 50 лет	18	26	23	37	43
51 –60 лет	4	4	13	15	15
60 и старше	2	2	5	7	11
Женщины	51	50	58	74	66
Мужчины	67	99	93	121	110

ВИЧ-инфекция не является противопоказанием для реализации репродуктивной функции. При правильном ведении беременности и родов (ранее обследование на ВИЧ, антиретровирусная терапия, недопущение длительного (более 4-х часов) безводного периода, родоразрешение путем кесарева сечения) риск заражения ребенка минимален.

Анализируя показатель родов у ВИЧ-инфицированных женщин, мы выявили, что в 2014 году было зафиксировано 40 случаев. Затем на протяжении 3-х лет их число снизилось. Однако в 2018 году этот показатель увеличился с 23 до 34 случаев (см. рис. 5).

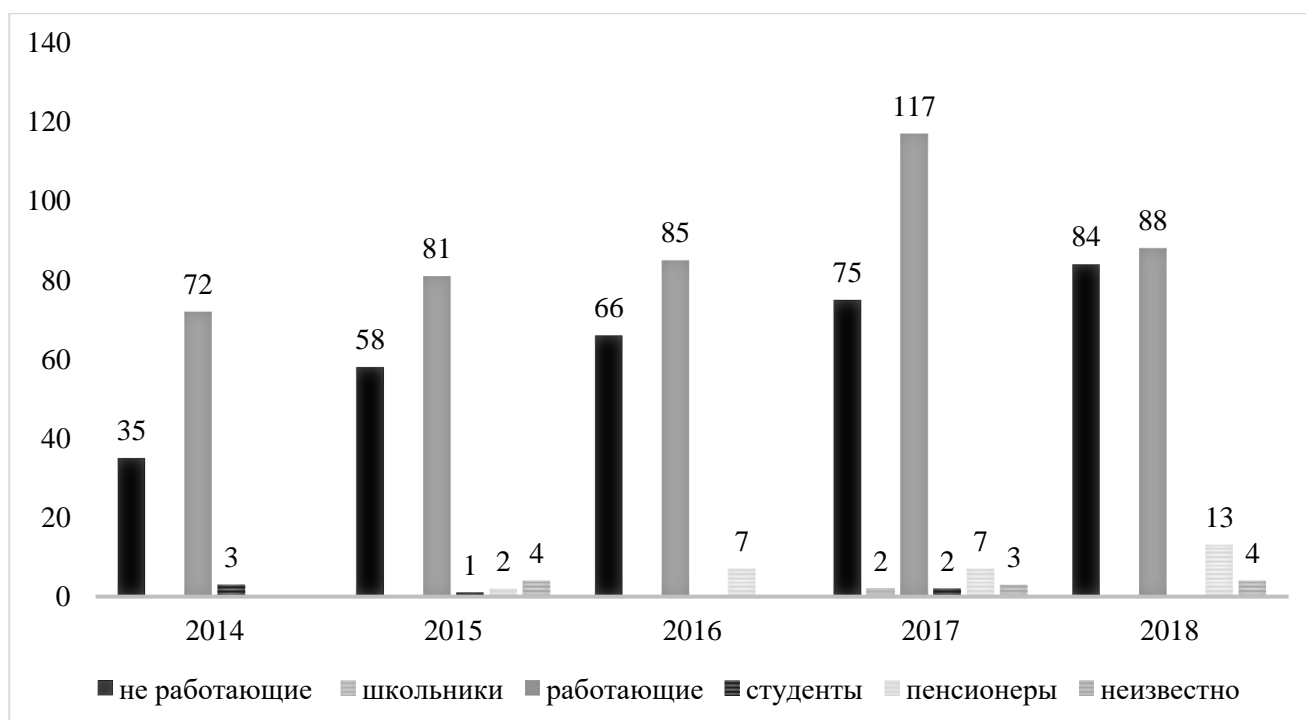


Рис. 4. Социальная структура ВИЧ-инфицированных.

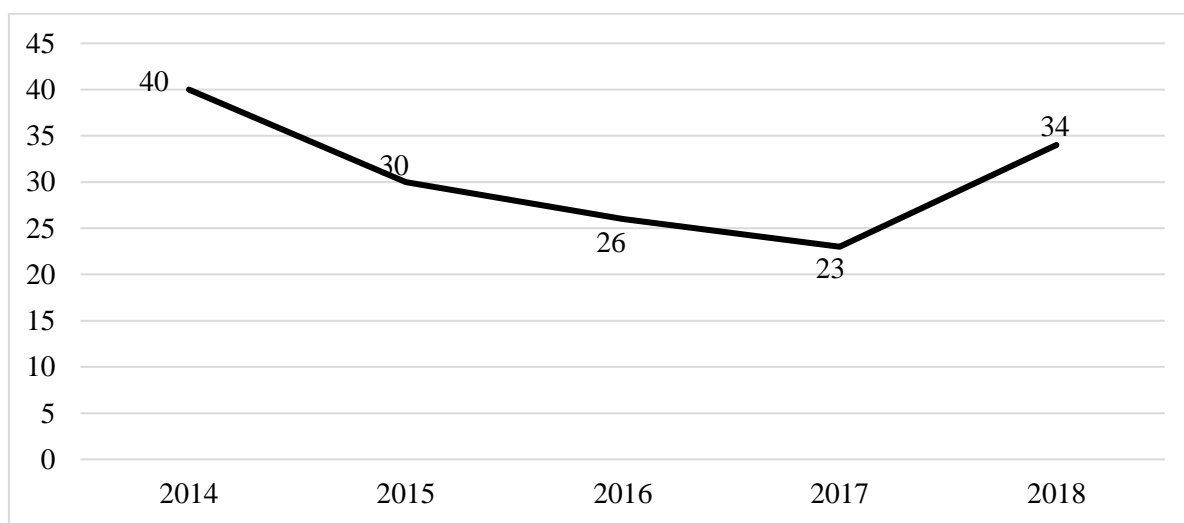


Рис. 5. Количество детей, рожденные от ВИЧ-положительных матерей.

Смертность является ключевым индикатором эффективности противодействия эпидемии ВИЧ-инфекции. Под воздействием ВИЧ организм в большей степени становится подвержен развитию многих заболеваний. При анализе структуры причин смертности ВИЧ-инфицированных в Республике Мордовия удалось выявить три наиболее частые причины. К ним относятся: СПИД – 19,6%, печеночно-почечная недостаточность – 12,3%, онкологическая патология – 7,8%.

Таким образом, проведенный анализ позволяет предположить, что в настоящее время в Республике Мордовия отсутствует тенденция к снижению ВИЧ-инфицированных. По частоте

встречаемости лидирует г. о. Саранск. Превалирующим фактором заражения стал половой путь передачи. Возросла вовлеченность работающего населения, что свидетельствует о выходе инфекции за пределы привычных групп (неработающие, наркоманы). Основной причиной смерти ВИЧ-инфицированных является СПИД, что свидетельствует о недостаточной антиретровирусной терапии, либо о несоблюдении режима приема препаратов больным. Полученные результаты подтверждают важность своевременного выявления лиц с ВИЧ-инфекцией, проведение их регулярного диспансерного наблюдения и повышение приверженности наблюдению.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Аклеев А. А., Аксенов А. В., Красильникова И. В. и др. Преимущество в изучении ВИЧ-инфекции в Южно-Уральском государственном медицинском университете // Вестник совета молодых ученых и специалистов Челябинской области. – 2016. – №3 (14) Т. 2. – С. 4–11.
2. Латышева И. Б., Воронин Е. Е. Профилактика, диагностика и лечение перинатальной ВИЧ-инфекции в РФ // Сборник статей межд. научно-практической конференции «Актуальные вопросы ВИЧ-инфекции. Женщины и ВИЧ». – СПб., 2017. – С. 9–14.
3. О состоянии санитарно-эпидемиологического благополучия населения в Российской Федерации в 2015 году. Государственный доклад. – М.: Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, 2016.
4. Ратникова Л. И., Шип С. А., Глинкина А. А. и др. ВИЧ-инфекции и инфекционные поражения центральной нервной системы // Инфекционные болезни. – 2016. – Т. 14. №S1. – С. 100–104.
5. Справка. ВИЧ-инфекция в РФ на 31 декабря 2016 г. [Электронный ресурс] / Федеральный научно-методический Центр по профилактике и борьбе со СПИДом. – Режим доступа: <http://vosmp.oblzdrav.ru/wp-content/uploads/Справка-ВИЧ-в-РФ-на-31.12.2016.pdf> (дата обращения 19.01.2020).
6. Черешнев В. А. Фундаментальные аспекты ВИЧ/СПИД // Вестник Уральской медицинской академической науки. – 2015. – №3 (54). – С. 80-90.
7. Официальная статистика по ВИЧ в России 2018–2019 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://spid-vich-zppp.ru/statistika/epidemiya-vich-spida-v-rossii-2017.html> (дата обращения 19.01.2020).

8. ВИЧ в мире и России. Статистика заболевания ВИЧ в последние годы [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://aids24.ru/vich-v-mire/vich-v-mire-i-rossii-realii-2018> (дата обращения 19.01.2020).

9. ЮНЭЙДС. Информационный бюллетень – всемирный день борьбы со СПИДом 2019 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/UNAIDS_FactSheet_ru.pdf (дата обращения 19.01.2020).