

СОСНИНА М.В.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (*CENTAURIUM ERYTHRAEA* RAFN,  
СЕМ. *GENTIANACEAE*) В РЕСПУБЛИКЕ МОРДОВИЯ

**Аннотация:** В статье дается общая характеристика золототысячника обыкновенного (*Centaurium erythraea* Rafn, сем. *Gentianaceae*). Приводятся данные о распространении вида в Республике Мордовия, его морфологических параметрах, лекарственных свойствах.

**Ключевые слова:** *Centaurium erythraea* Rafn, *Gentianaceae*, морфологические параметры, распространение, Республика Мордовия.

SOSNINA M.V.

*CENTAURIUM ERYTHRAEA* RAFN (*GENTIANACEAE*)  
IN THE REPUBLIC OF MORDOVIA

**Abstract:** Main characteristics of *Centaurium erythraea* Rafn, *Gentianaceae* is presented in this paper. Data on the distribution of this species in the Republic of Mordovia, on the morphological parameters and medicinal properties are presented.

**Keywords:** *Centaurium erythraea* Rafn, *Gentianaceae*, morphological parameters, distribution, Republic of Mordovia.

Золототысячник обыкновенный – *Centaurium erythraea* Rafn [*C. minus* auct., non Moench; *C. umbellatum* Gilib.] принадлежит к семейству горечавковых (*Gentianaceae*), которое в Республике Мордовия включает еще три вида рода горечавка: горечавка горьковатая (*Gentiana amarella* L.), г. крестовидная, или соколий перелет (*G. cruciata* L.), г. легочная (*G. pneumonanthe* L.) [1].

Это одно-двулетнее растение со светлым стержневым корнем. Стебель 10 – 40 см высотой, прямостоячий, четырехгранный; в верхней трети – разветвленный. Прикорневые листья короткочерешковые, ланцетовидные, собраны в розетку, которая образуется в первый год жизни растения. Стеблевые листья сидячие, накрест супротивные, продолговатояйцевидные или ланцетные с продольными жилками.

Цветет золототысячник с конца июня до сентября. Цветки ярко-розовые, собраны в щитковидное тирсовидное соцветие. Чашечка трубчатая, из пяти чашелистиков, венчик с удлинённой цилиндрической трубкой и плоским отгибом (Рисунок 1). Плод – коробочка около 1 см длиной. Семена коричневого цвета, мелкие, округлые. Созревают в августе – сентябре. Растение имеет обширный ареал, произрастает преимущественно в южной и

средней полосах Европейской части России, в Средней Азии, на Алтае. Растение светолюбиво, предпочитает заливные луга, лесные опушки [1, 4].



Рисунок 1 – Цветки *Centaurium erythraea*. Фото заимствовано из Интернет-источника (<http://budem-krasivy.ru/zdorovie/lekarstvennye-rasteniya/zolototysyachnik>).

В Республике Мордовия *Centaurium erythraea* встречается изредка, и только в той части республики, которая относится к бассейну р. Мокши. Зарегистрирован в следующих районах: Ельниковский (окрестности сел Ельники, Стародевичье), Краснослободский (Заречная Лосевка, Каймар, Сивинь, Старое Синдрово), Теньгушевский (Стандрово, Барашево), Зубово-Полянский Ясная Поляна, кв. 203), Старошайговский (Старое Шайгово), Темниковский (Алексеевка, Бочино, несколько местонахождений в Мордовском государственном заповеднике им. П.Г. Сидовича) [3]. Карта распространения золототысячника и горечавки легочной приводится на рисунке 2.



Рисунок 2 – Карта распространения золототысячника обыкновенного (*Centaurium erythraea*) (1) и горечавки легочной (*Gentiana pneumonanthe*) (2) [3].

В Республике Мордовия произрастает золототысячник преимущественно по низкотравным лугам, лесным опушкам, полянам, редко в светлых сосняках. Многочисленные популяции этого растения отмечены по лугам и опушкам лесов в окрестностях с. Каймар Краснослободского района. В августе 2013 г. для 10 особей нами определены некоторые морфологические параметры растения (таблица 1).

Таблица 1 – Морфологические параметры *Centaureum erythraea* в окрестностях с. Каймар Краснослободского района

№ п/п	Высота (см)	Ширина листа (см)	Длина листа (см)	Число цветков	Число плодов
1	35	0,6	1,5	17	20
2	27	0,2	1,0	–	13
3	29	0,1	1,0	–	17
4	19	0,3	0,8	2	5
5	30	0,6	1,3	3	14
6	33	0,5	1,5	–	10
7	18	0,2	0,5	3	2
8	29	0,4	1,0	–	15
9	31	0,6	1,5	–	20
10	18	0,3	1,0	3	5

Из таблицы видно, что высота растения колебалась от 18 до 35 см, а средняя высота составила  $29,6 \pm 2,00$  см. Длина листа варьировала от 0,5 до 1,5 см, а средняя составила  $1,1 \pm 0,11$  см. Ширина листа менялась от 0,1 до 0,6 см, средняя –  $0,4 \pm 0,06$ . Большая часть изученных растений находилась в стадии плодоношения, у части растений наблюдались цветки и плоды. Их совокупное число на одном растении колебалось от 5 до 37.

Все части золототысячника содержат горькие гликозиды, в том числе генциопикрин эритроцентаурин. В надземной части присутствуют также флавоноидные соединения. Поэтому это ценное лекарственное растение. Его отвары или настои применяют при гастрите, заболеваниях печени, желчного пузыря и почек, а алкалоид генцианин обладает выраженным противоглистным эффектом. В народной медицине золототысячник применяют при нервном истощении, переутомлениях, хроническом энтероколите. Наружно применяют при незаживающих ранах, экземе, подагре, язвах. Сбор сырья проводят в начале цветения, срезая стебель вместе с прикорневой розеткой [2, 4].

## Заключение

Золототысячник обыкновенный высоко ценится из-за своих целебных качеств. Он успешно применяется как в народной, так и научной медицине. Это растения редкое, поэтому необходимо соблюдать умеренный сбор.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Иллюстрированный определитель растений Средней России: в 3 т. / И.А. Губанов, К.В. Киселева, В.С. Новиков, В.Н. Тихомиров. – М.: Т-во науч. изд. КМК, Ин-т технолог. иссл., 2004. – Т. 3. Покрытосеменные (двудольные: раздельнолепестные). – 520 с.
2. Муравьева Д.А. Фармакогнозия. – Москва : Изд-во «Медицина», 1978. – 656 с.
3. Сосудистые растения Республики Мордовия (конспект флоры): / Т.Б. Силаева, И.В. Кирюхин, Г.Г. Чугунов [и др.]; под ред. Т.Б. Силаевой. – Саранск: Изд-во Мордов. ун-та, 2010 – 352 с.
4. Фармакогнозия: учебник / Е.В. Жохова, М.Ю. Гончаров, М.Н. Пovyдыш [др.]. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 544 с.