

КИЛЬДЕЕВА А. Р., ГУРАНОВА Н. Н., ФАЗЛОВА И. Х.,

РАДАЙКИНА О. Г., УСАНОВА А. А.

**ИНФОРМИРОВАННОСТЬ СТУДЕНТОВ МГУ ИМ. Н.П. ОГАРЁВА
ОБ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ КАК ФАКТОРЕ РИСКА
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Аннотация. Проведено анкетирование студентов вуза для оценки осведомленности молодежи об артериальной гипертензии как факторе риска сердечно-сосудистых заболеваний. Выявлено, что студенты имеют недостаточные знания о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний. Наличие у части респондентов низкой физической активности, привычки курения, артериальной гипертензии, ожирения свидетельствует о несоблюдении здорового образа жизни.

Ключевые слова: факторы риска, артериальная гипертензия, студенческая молодежь, осведомленность, анкета, курение, наследственность, профилактическая помощь.

KILDEEVA A. R., GURANOVA N. N., FAZLOVA I. KH.,

RADAYKINA O. G., USANOVA A. A.

**HEALTH LITERACY OF STUDENTS OF OGAREV MORDOVIA STATE UNIVERSITY
ON ARTERIAL HYPERTENSION AS RISK FACTOR OF CARDIOVASCULAR DISEASE**

Abstract. To assess health literacy of university students on arterial hypertension as a risk factor of cardiovascular disease a survey was conducted. The survey showed that the students have poor knowledge about the risk factors of cardiovascular diseases. Low physical activity, smoking habits, hypertension, obesity among some of the respondents demonstrate a non-compliance with healthy lifestyle.

Keywords: risk factors, arterial hypertension, university students, health literacy, questionnaire, smoking, hereditary background, disease-prevention service.

Введение. Несмотря на достижения современной медицины, отмечается процесс омоложения смертности от сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ), что обуславливает необходимость изучения факторов риска (ФР) развития ССЗ среди молодежи.

В эпидемиологических исследованиях установлено, что артериальная гипертензия (АГ) начинается в детском возрасте, чаще манифестирует в 14-15 лет. Повышенное артериальное давление (АД) у подростков в сочетании с избыточной массой тела и ожирением являются самыми мощными предикторами развития АГ во взрослом возрасте. Эксперты рекомендуют проводить ежегодную оценку уровня АД у всех детей старше 3 лет.

Характер взаимоотношений поведенческих и психосоциальных ФР ишемической болезни сердца (ИБС) остается предметом дискуссии. В этой связи представляется важным не только изучение количественных и качественных характеристик поведенческих и психосоциальных ФР в молодежной среде, но и характер их взаимосвязи. Получение научной фактологии такого рода особенно актуально в контексте реализации приоритетного Национального проекта «Здоровье», где важнейшей задачей обозначено научное обеспечение мероприятий по профилактике ССЗ и повышение у населения мотивации к здоровому образу жизни.

Анализ работ по вопросам профилактики ССЗ среди студенческой молодежи позволяет сделать вывод об определенных пробелах в научных исследованиях в этой группе населения. Проведение подобных исследований особенно актуально в связи с тем, что осуществление профилактических мероприятий в ранние сроки, когда формируется и еще не сложился стереотип нездорового образа жизни, наиболее перспективно [4, с. 176].

Недостаточно изученными и требующими научного обоснования являются вопросы, касающиеся информированности студенческой молодежи о ФР ССЗ, самооценки и отношения к своему здоровью. Единичные научные работы посвящены изучению медицинской активности студенческой молодежи [2-3], в то время как оценка нужд и потребностей конкретной популяции в отношении превентивных мер является основой разработки концепции качества оказания лечебно-профилактической помощи населению [1; 5, с. 17].

Цель исследования: оценить осведомленность студенческой молодежи об АГ как факторе риска ССЗ для совершенствования профилактической помощи в этой группе населения.

Материалы и методы. Исследование проводилось среди 464 юношей и девушек в возрасте 17-23 лет, среди которых было 226 лиц мужского пола (48,7%) и 238 – женского (51,3%). Они являются студентами филологического, аграрного, светотехнического факультетов, факультета электронной техники, института физики и химии, медицинского института Мордовского государственного университета им. Н.П. Огарёва.

Основой исследования явились анонимное анкетирование студентов с оценкой результатов. Анкета включала разделы, позволяющие оценивать конкретные знания студентов о здоровом образе жизни, различных ФР, а также реальный образ жизни респондентов и наличие у них тех или иных ФР ССЗ.

Результаты. В ходе анализа полученных данных было выявлено, что осведомленность студентов о ФР ССЗ является недостаточной. В общей массе опрошенных 310 студентов (66,8%) перечислили наиболее часто встречаемые ФР (как минимум 2), 154 –

(33,2%) не назвали ни один. Причем среди студентов, правильно перечисливших ФР, 57,7% составили лица женского пола.

Наиболее осведомленными о факторах риска ССЗ оказались студенты медицинского института: 89,6%. Среди младших курсов – 80,1%, из которых 53,1% составили девушки, 110 (99,1%) студентов старших курсов правильно и в полном объеме перечислили все ФР ССЗ, причем различий в знаниях среди женского и мужского пола практически не было – 56 (50,45%) и 54 (48,65%) соответственно.

Значительная часть опрошенных – 209 (45%) – назвала среди ФР стресс, на неправильное питание (избыток жирной, жареной пищи) указали 98 опрошенных (21,1%), на малоподвижный образ жизни – 61 (13,1%). Осведомленность о других ФР оказалась недостаточной: негативное влияние курения отметили – 48 студентов (10,3%), алкоголя – 21 (4,54%), 20 (4,3%) опрошенных обозначили избыточный вес как ФР. Лишь 6 респондентов (1,3%) указали как ФР повышенное АД. На такие ФР, как сахарный диабет, отягощенная наследственность, обратили внимание только 2 опрошенных (0,43%) – студенты медицинского института.

На вопрос о том, опасно ли повышенное АД, утвердительный ответ дали 174 юноши (77%) и 205 девушек (86,1%). Реже утвердительный ответ давали юноши и девушки младших курсов (69,4 и 74,1% соответственно). Эта тенденция не была связана со спецификой факультетов. Но среди студентов старших курсов были отмечены различия: юноши и девушки технических факультетов дали утвердительный ответ в 71,2% и 76,8% случаев соответственно; гуманитарных факультетов – в 76,3% и 78,1%; медицинского института – в 98,8% и 99,3%.

Тем, кто считал повышенное АД опасным, был задан вопрос: какой именно вред здоровью может быть причинен. Респонденты чаще – 289 (62,3%) – называли головные боли, головокружение и гипертонические кризы, несколько реже – инсульт (58,6%) и болезни сердца (58%). Кроме того, было получено большое количество малозначимых ответов (таких, как обмороки, отеки, носовые кровотечения, ухудшение слуха).

Анализ ответов показал, что в целом юноши были несколько хуже осведомлены в данных вопросах, чем девушки. Кроме того, дефицит знаний был наиболее заметным среди студентов младших курсов технических факультетов.

Было выявлено, что частота АГ среди студентов составляет 19,83%: 6,68% – среди студентов младших курсов, причем, наибольший процент наблюдался у медиков; на втором месте – студенты технических факультетов, на последнем – студенты гуманитарных факультетов, 13,15% среди старшекурсников, распределение по факультетам такое же, как у младших курсов.

Представило интерес сравнить уровень подобных знаний у студентов одного возраста с нормальным и повышенным АД. Как ни странно, заметных различий в знании причин и в оценке возможных последствий АГ не было выявлено. Иными словами, информированность лиц, страдающих повышенным АД, по важнейшим вопросам, касающимся профилактики АГ практически не отличалась от таковой у остальных респондентов и оставляла желать лучшего.

В группе студентов с повышенным АД достоверно чаще отмечалась артериальная гипертензия среди родителей и родственников – 17,6% – по сравнению с лицами, имевшими нормальное АД (8,1%). Также чаще регистрировались инсульт, инфаркт миокарда и другие ССЗ, что лишний раз подтверждает негативное влияние наследственной предрасположенности.

В нашем исследовании частым спутником гипертензии выступали ряд ФР ССЗ: ожирение, которое было зарегистрировано у 78 студентов (16,81%); низкая физическая активность, выявленная у 218 студентов (47%); курение отмечалось среди 149 респондентов (32,1%). В целом, среди студентов с АГ в большинстве случаев отмечалось сочетание более 1 фактора риска с повышенным АД (выявлено в 28,45%), сочетание 3 и более факторов – у 38,36%. Так же было отмечено, что студенты с повышенным АД не выполняют никаких мероприятий по устранению данного состояния (не избегают от ФР, не принимают лекарственные препараты по поводу повышенного АД).

Заключение. Анализ данных проведенного анкетирования выявил не только существенный дефицит знаний, но и в значительной степени неверные представления о причинах и последствиях повышенного АД, не способствующие обеспечению мероприятий по профилактике ССЗ.

Распространенность АГ среди студентов Мордовского государственного университета им. Н. П. Огарёва составляет 19,83%. Достоверно чаще она регистрируется у студентов старших курсов, что может быть обусловлено накоплением ФР. При этом среди них выявляется отягощенная наследственность по ССЗ.

Наличие у части респондентов низкой физической активности, привычки курения, ожирения свидетельствует о несоблюдении правил здорового образа жизни.

ЛИТЕРАТУРА

1. Акимова Е. В. Ишемическая болезнь сердца и ее факторы риска в Тюмени: распространенность, динамика, прогнозирование: автореф. дис. ... докт. мед. наук. – Томск, 2003. – 49 с.

2. Вязьмин А. М., Коробицын А. А. Субъективная оценка здоровья и мотивация на его укрепление трудоспособного городского населения европейского севера России // Проблемы социальной гигиены и история медицины. – 1998. – № 6. – С. 19-23.
3. Гамбарян М. Г., Попугаев А. А., Деев А. Д. и др. Курение, кардиореспираторные нарушения и состояние тревоги и депрессии: результаты национального исследования РОСЭПИД // Профессиональные заболевания и укрепление здоровья. – 2008. – № 6. – С. 16-17.
4. Поздняков Ю. М., Волков В. С. Профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы. – М.: Мир Отечества, 1997. – 254 с.
5. Укрепление здоровья и профилактика заболеваний. Основные термины и понятия / Под ред. А. И. Вялкова, Р. Г. Оганова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 24 с.